

## ПРОФИЛАКТИКА

### Малярии

*памятка путешественнику*

**Малярия** – заболевание, вызываемое кровяными паразитами рода *Plasmodium*, которые передаются от больного человека здоровому через кровь при укусе определённых видов комаров, а также при переливании крови или инъекциях. Переносчиками инфекции являются малярийные комары (род *Anopheles*), которые размножаются преимущественно в водоемах со стоячей водой или медленно текущей водой. От других видов комаров они отличаются по посадке – брюшко у них отклонено от поверхности под углом приблизительно  $45^\circ$ . Малярийные комары нападают на человека поздно вечером, после захода солнца и рано утром. Данное заболевание широко распространённо в странах с тропическим и субтропическим климатом (Малой и Юго-Восточной Азии, Африки, Южной Америки), в странах ближнего зарубежья – Азербайджан, Армения, Таджикистан, Грузия (приграничные территории). Малярия является широко распространённой болезнью с угрозой для жизни.

**Заболевание малярией можно предупредить!**

Основные защитные меры от малярии:

1. Знать о риске, инкубационном периоде и основных симптомах.
2. Избегать укусов комаров, особенно в темное время суток (в целях защиты от укусов комаров рекомендуется смазывать открытые части тела отпугивающими средствами (репеллентами)), засетчивать окна и двери сеткой или марлей, обрабатывать помещения аэрозольными инсектицидами. Вне помещения спать под марлевым или тюлевым пологом.
3. Принимать противомаларийные препараты.
4. После возвращения из-за границы (в течение 3 лет) при каждом повышении температуры необходимо срочно обратиться к врачу, информировать его о выездах за пределы области и пройти обследование на малярию.

**ПОМНИТЕ, что чем точнее Вы будете выполнять правила профилактики малярии, тем меньше будет вероятность заболеть.**

Подготовили: врач-инфекционист Павленко К.В.

ф/валеолог Герасимёнок Н.С.